

Детский сад «Сказка».

Примерный режим дня для детей младше-среднего дошкольного возраста.

7.30 - 8.55	Приход детей в сад.
8.55 – 9.15	Подготовка к зарядке. Зарядка.
9.15 - 9.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.30 – 9.50	Подготовка к сбору. Утренний сбор.
9.50 – 10.05	Разминка.
10.05 – 10.55	Подготовка к занятиям. Занятия (подгруппами)
10.55 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Тихий час.
15.00 - 15.10	Разминка.
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 15.50	Подготовка к занятию. Занятие (подгруппами)
15.50 – 16.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50 - 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 – 18.30	Свободная деятельность в игровых центрах группы, уход детей домой.

Примерный режим дня для детей средне-старшего дошкольного возраста.

7.30 - 8.45	Приход детей в сад.
8.45 – 9.00	Подготовка к зарядке. Зарядка.
9.00 - 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15 – 9.45	Подготовка к сбору. Утренний сбор.
9.45 – 10.00	Разминка.
10.00 – 11.00	Подготовка к занятиям. Занятия (подгруппами)
11.00 - 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Тихий час.
15.00 - 15.10	Разминка.
15.10 - 15.25	Подготовка к полднику. Полдник.
15.25 – 16.00	Подготовка к занятию. Занятие (подгруппами)
16.00 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подгруппами)
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 – 18.30	Свободная деятельность в игровых центрах группы, уход детей домой.